

# Bienvenue à l'Assemblée annuelle de la CDAS

Le bien-être psychique des jeunes et  
des jeunes adultes

Filzbach, canton de **Glaris**

Jeudi 28 mai 2026



# MATHIAS REYNARD

Président de la CDAS et conseiller d'État du canton du Valais  
Département de la santé, des affaires sociales et de la culture

# MARIANNE LIENHARD

Conseillère d'État du canton de Glaris  
Département de l'économie et de l'intérieur

**S O D K** \_ Konferenz der kantonalen  
Sozialdirektorinnen und Sozialdirektoren  
**C D A S** \_ Conférence des directrices et directeurs  
cantonaux des affaires sociales  
**C D O S** \_ Conferenza delle direttrici e dei direttori  
cantionali delle opere sociali

# MYRIAM HOLZNER

Modératrice  
Kürze & Würze

# Comment se portent psychologiquement les jeunes d'aujourd'hui ?

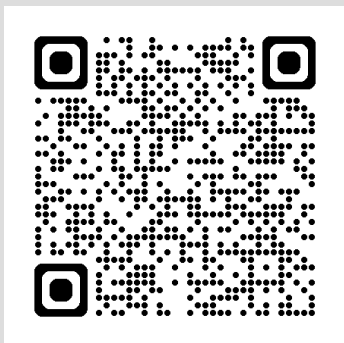


Dr Stephan Kupferschmid, MHA

Médecin-chef au PZJE (Centre de psychiatrie pour jeunes adultes de Thoune)

Membre de la direction

Clinique privée de Meiringen  
[www.privatklinik-meiringen.ch](http://www.privatklinik-meiringen.ch)



02.06.2026

Études à Wurtzbourg

Formation continue en TCC, thérapie systémique, thérapie des traumatismes et TCD

Superviseur systémique

Président d'IPSILON et coéditeur de la revue Suizidprophylaxe

Comité de la Société suisse pour le TDAH

Membre de la SSPPEA et de la DGKJP

# Au cœur de la Suisse



# Sommaire

- Santé psychique : l'enfance et l'adolescence sont centrales
- Chiffres actuels : une hausse sans fin ?
- La pandémie de COVID-19, un catalyseur : les jeunes face à une multicroise
- Le thème de la santé mentale est de moins en moins tabou et il est largement discuté

# La santé psychique en Suisse

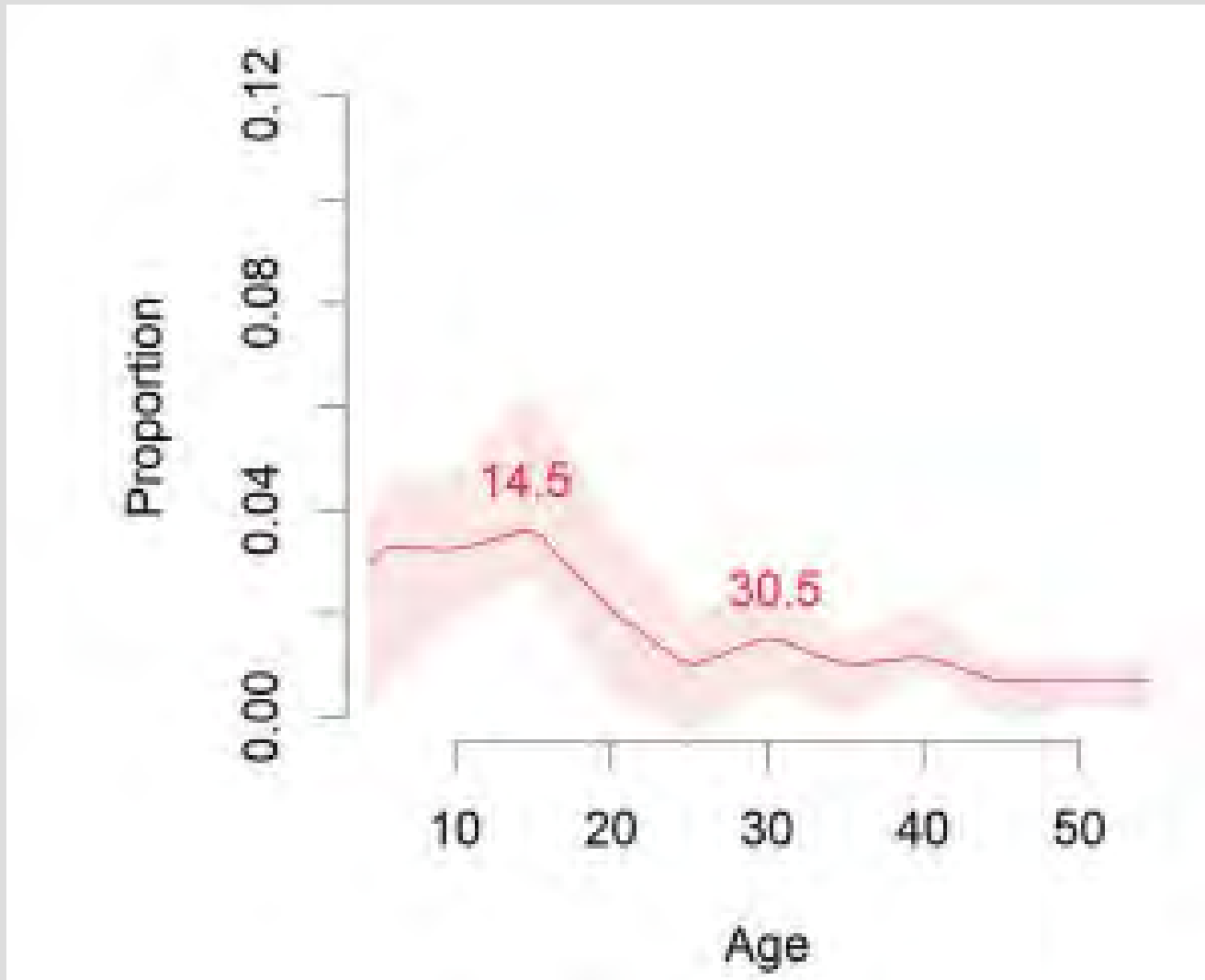
En 2024, la majorité de la population se sentait globalement heureuse et rarement déprimée. Les personnes âgées se disaient plus souvent heureuses que les plus jeunes.

Les jeunes interrogés et les femmes ont plus fréquemment indiqué se sentir découragés ou déprimés. Comme les années précédentes, les filles et jeunes femmes jusqu'à 18 ans demeurent un groupe à risque.



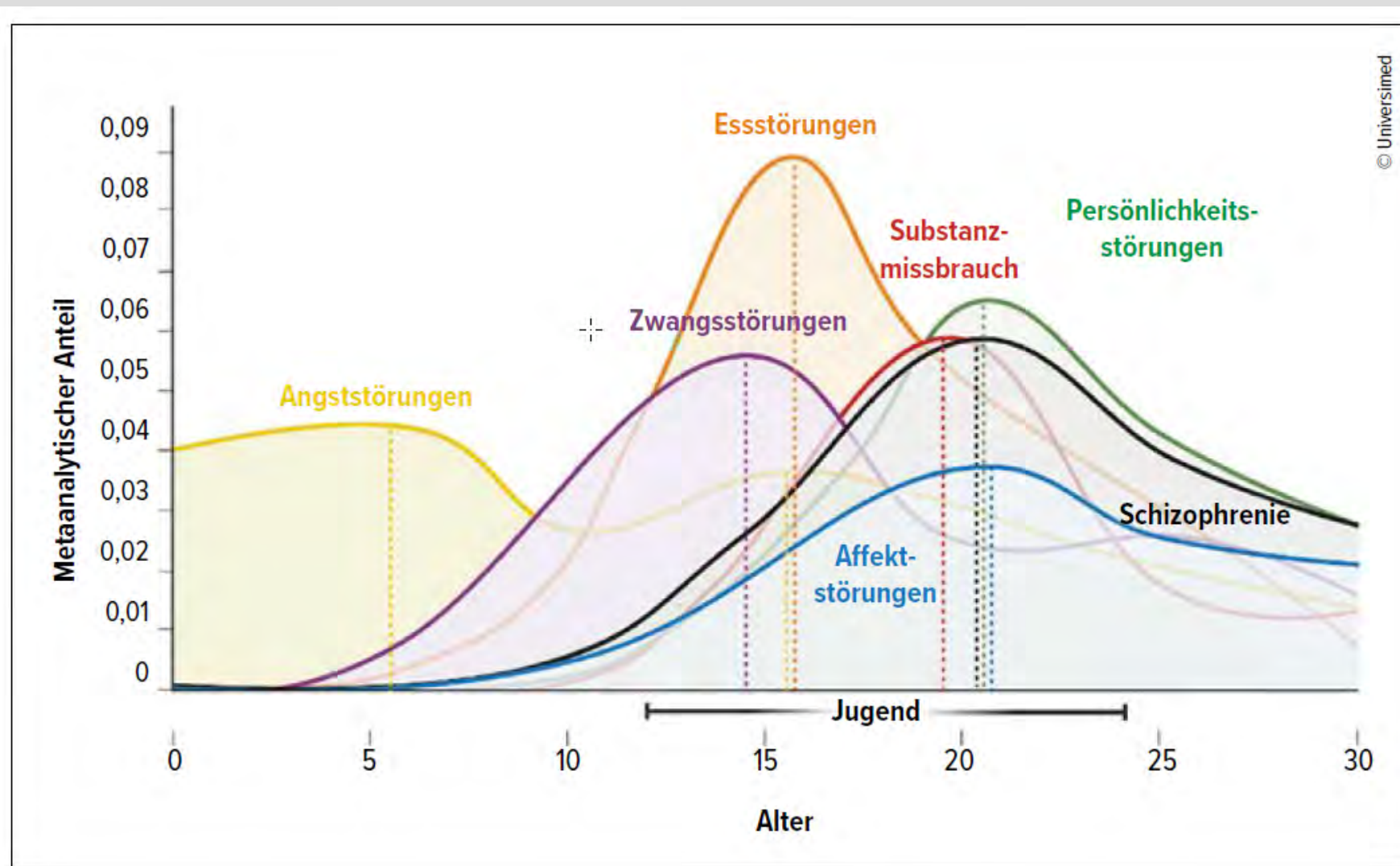
(Obsan 02/26, 5 mai 2026)

# Âge lors de la première manifestation de la maladie

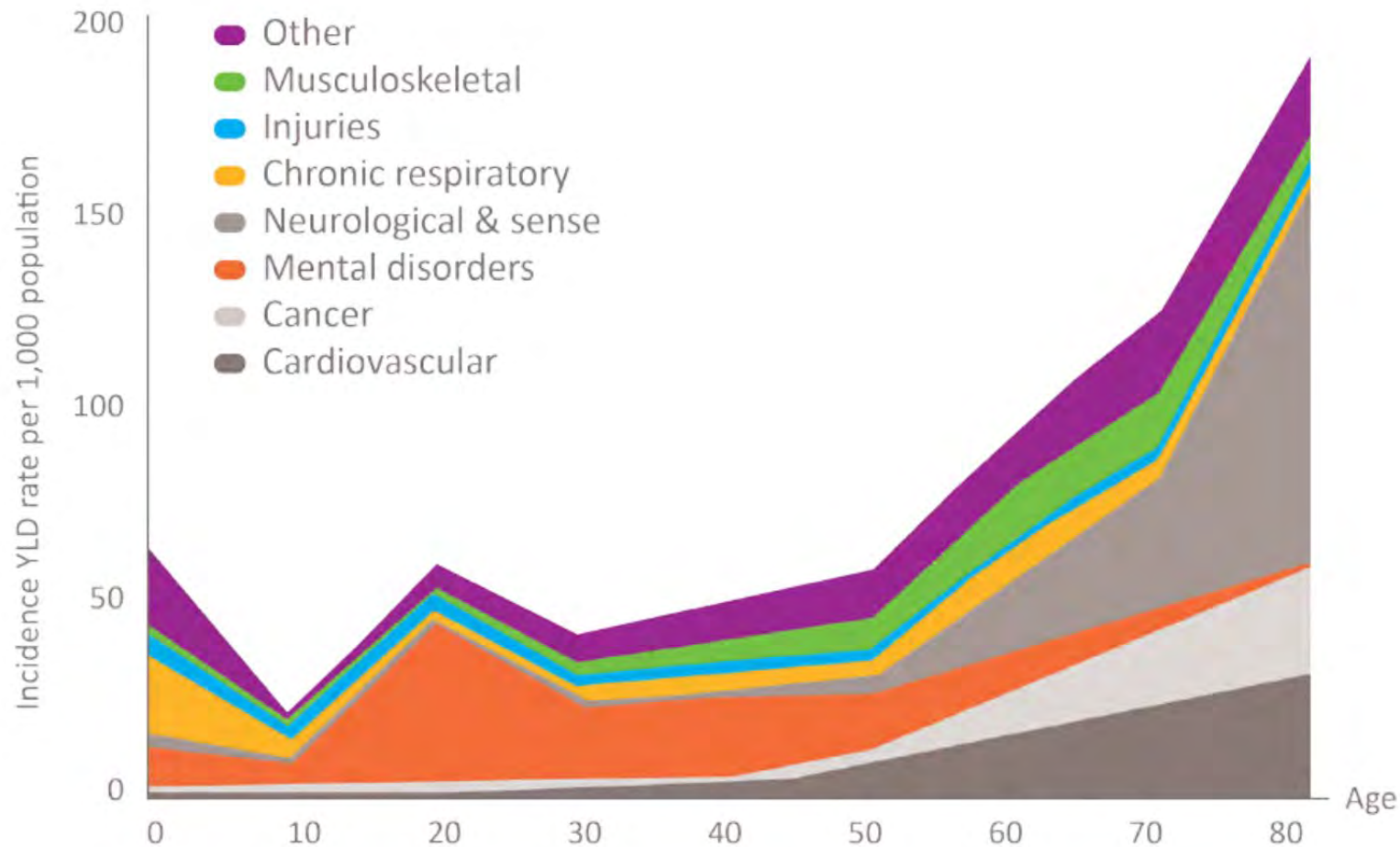


(Solmi et al., 2022)<sup>11</sup>

# Âge lors de la première manifestation de la maladie

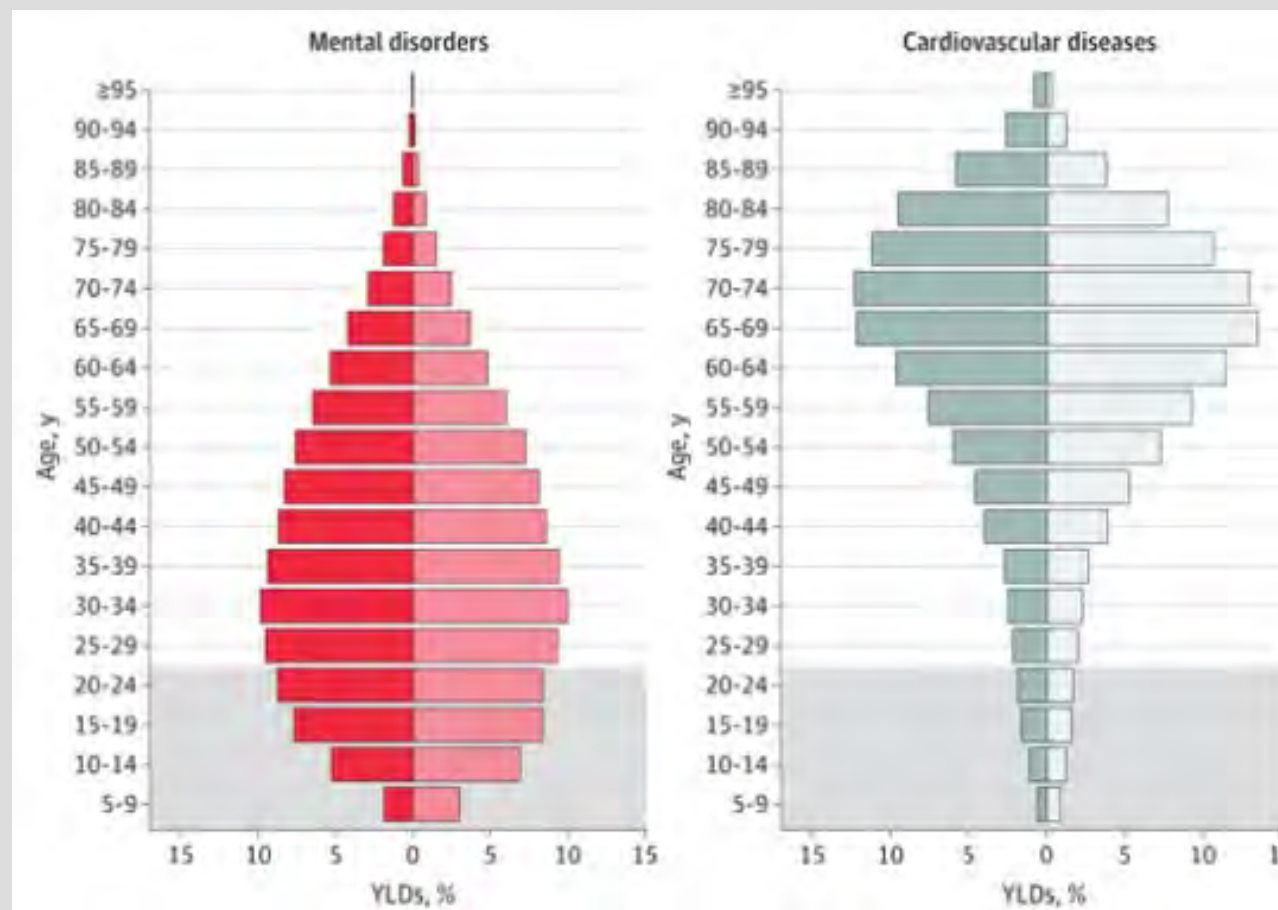


(Kupferschmid, Walitza, Müller & Serafin, 2025)



(McGorry, 2017)

# Part des années de vie vécues avec la maladie (YLDs)

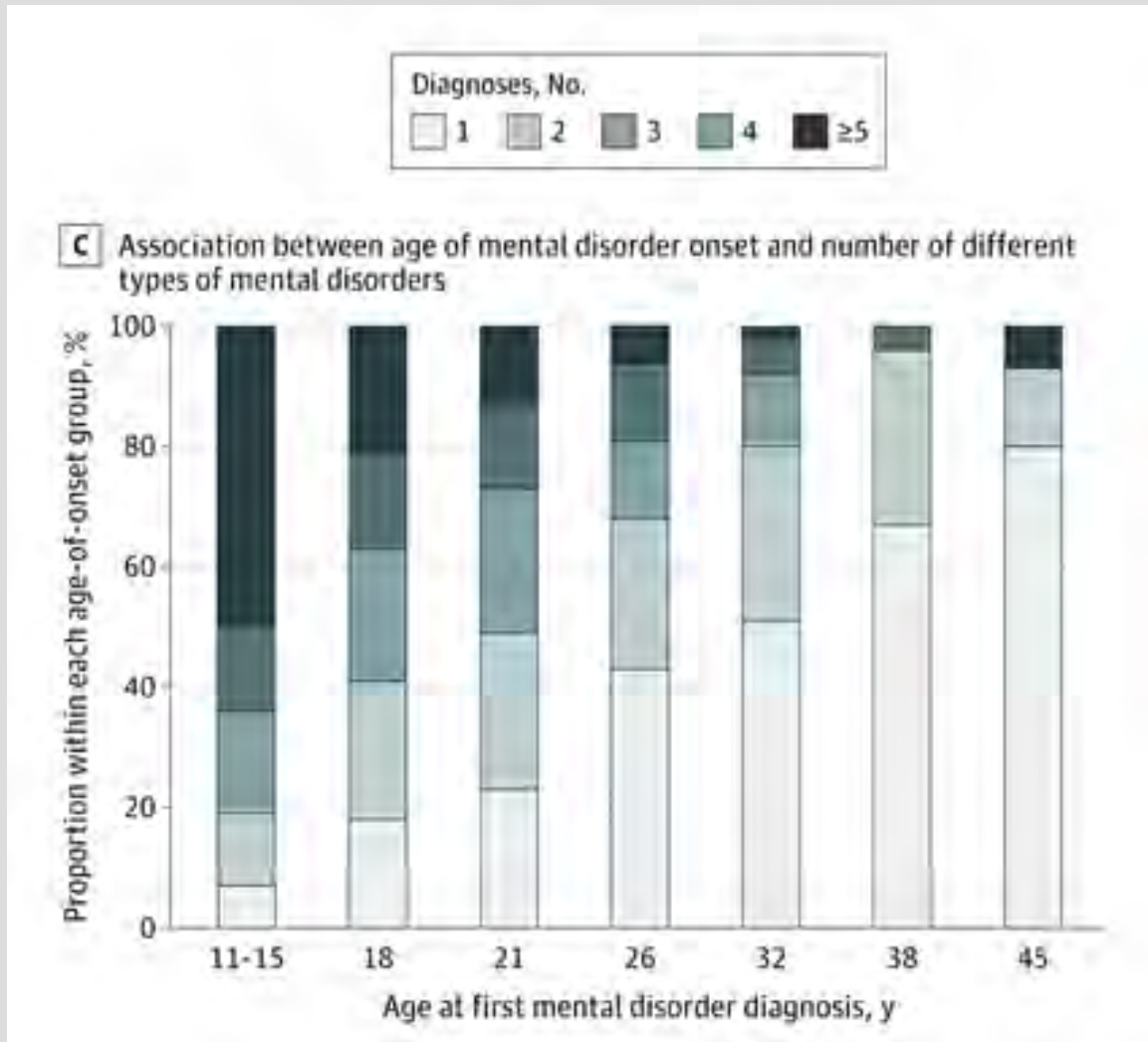


Les offres destinées aux enfants, aux adolescents et aux jeunes adultes sont importantes

L'importance de l'enfance et de l'adolescence pour la santé psychique tout au long de la vie se reflète également dans le fait que près de la **moitié de tous les troubles psychiques apparaissent dès la puberté** et environ **75 % vers le milieu de la vingtaine.**

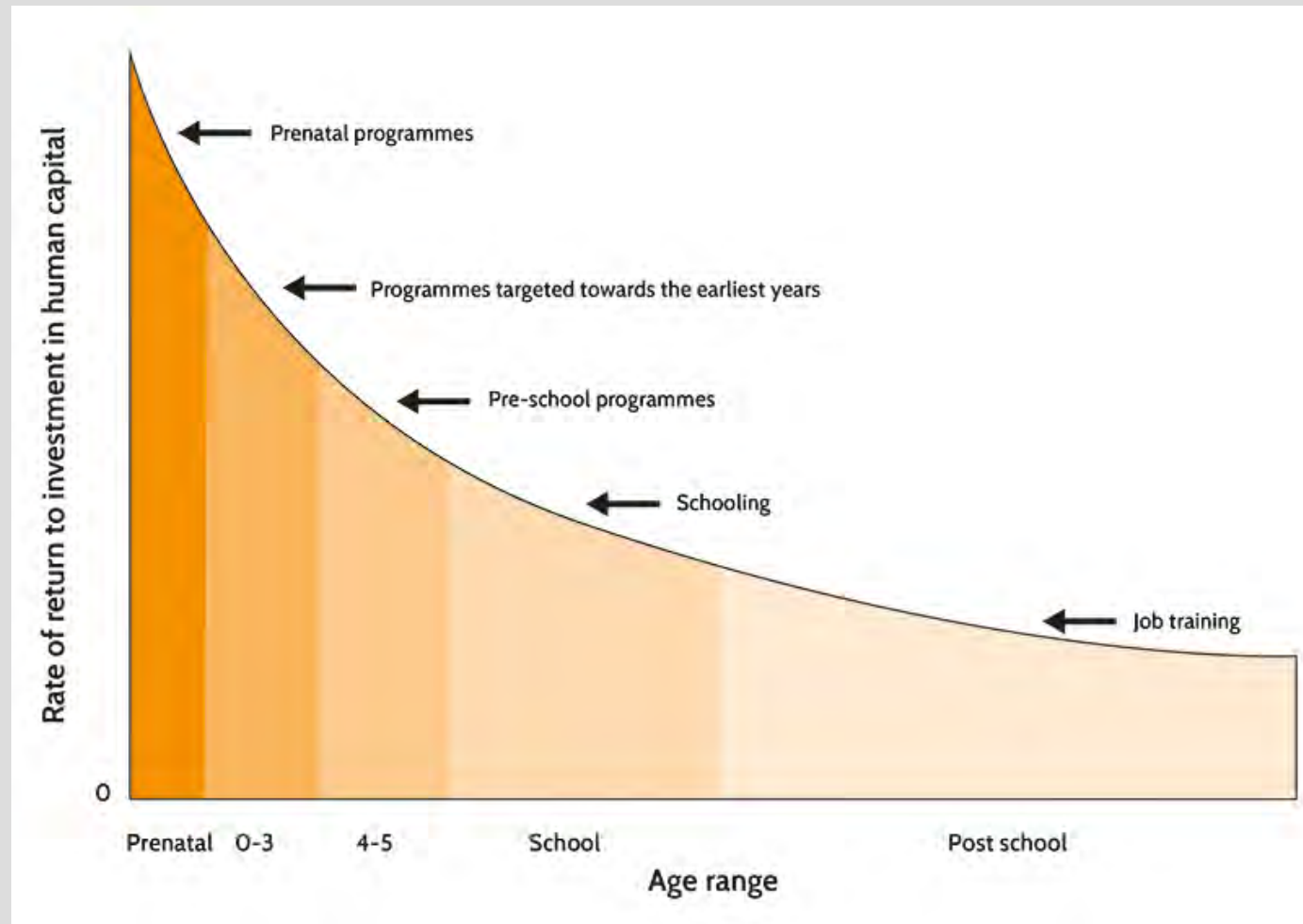
(Kessler et al. 2007, McGorry et al. 2011, McGorry 2022)

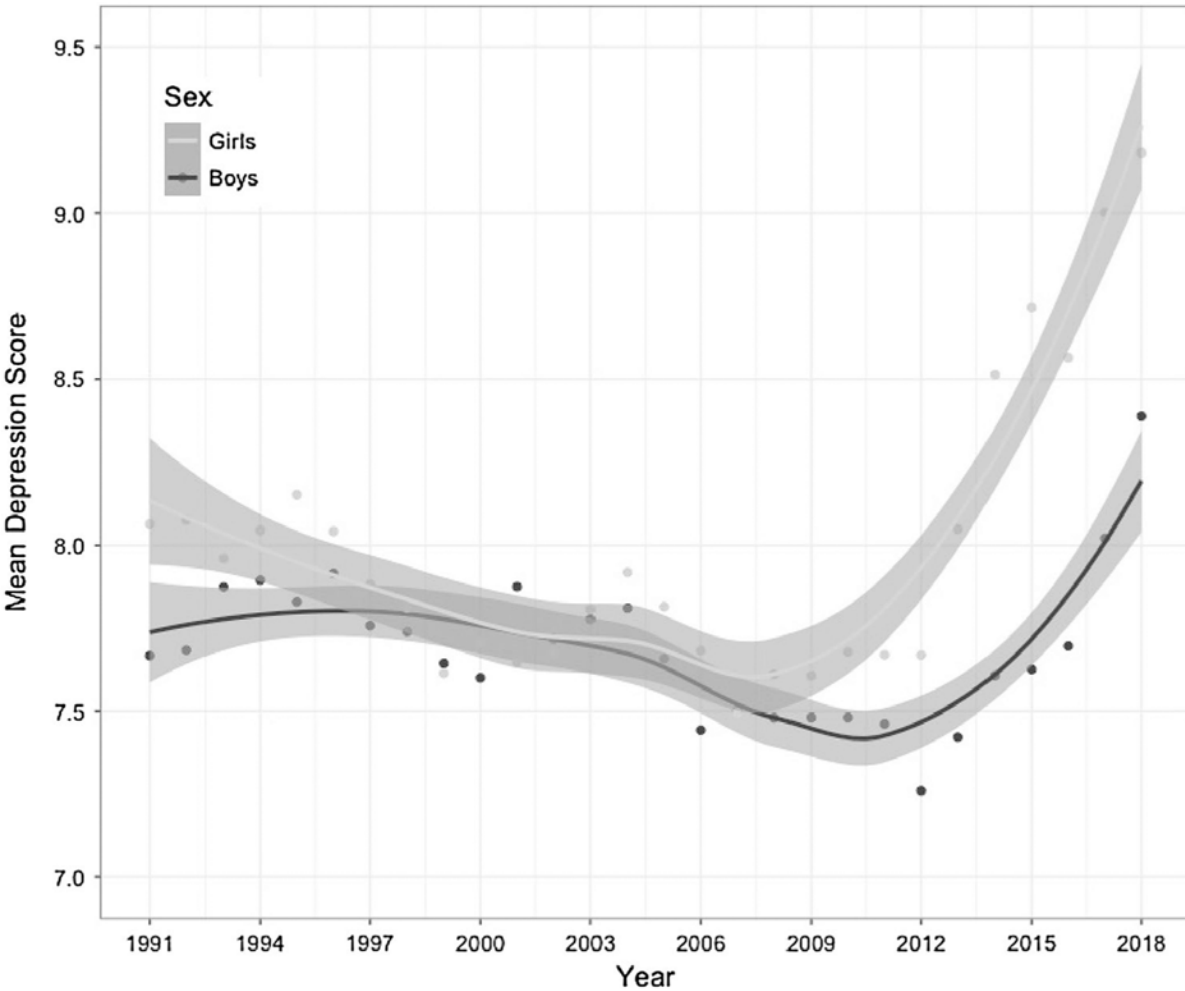
# Effet Matthieu : grande importance des atteintes précoces



(Caspi et al., 2020)

# Courbe de Heckman : l'importance cruciale des interventions précoces



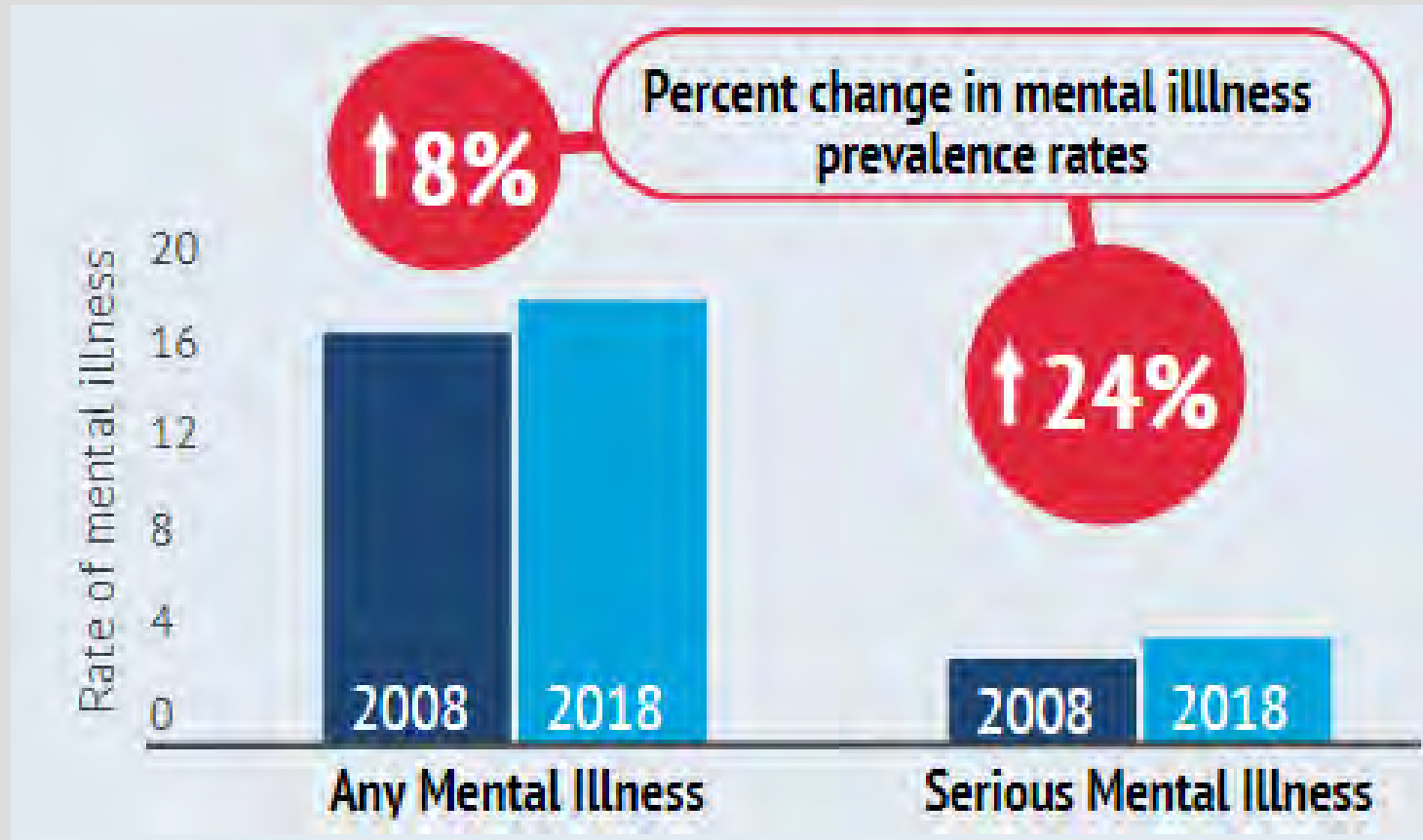


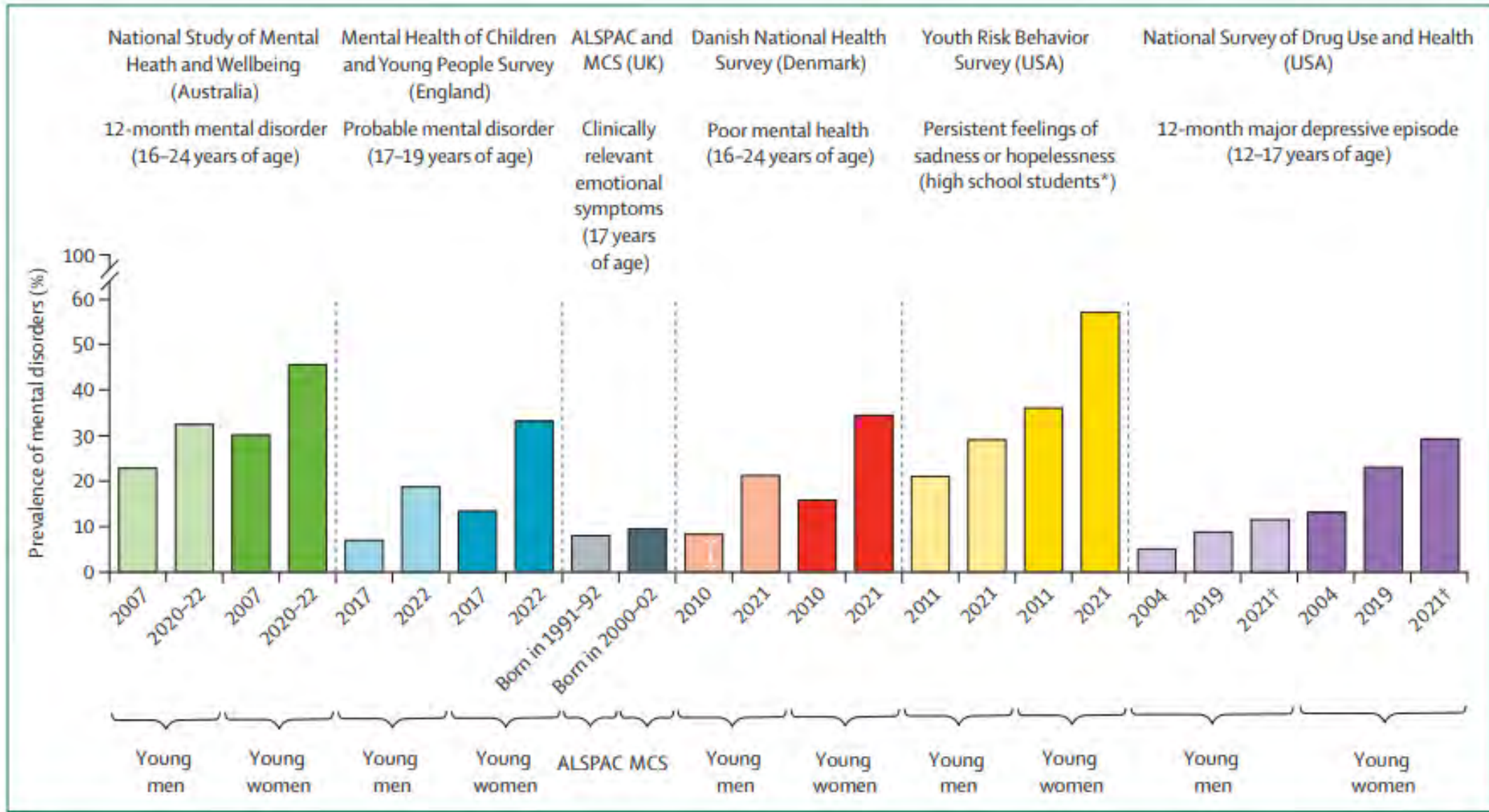
Keyes et al., 2019 : Moyenne annuelle des symptômes affectifs dépressifs chez les adolescentes et les adolescents aux États-Unis, 1991-2018

# Mental Health : Trends & Future Outlook (NIHCM, 2020)



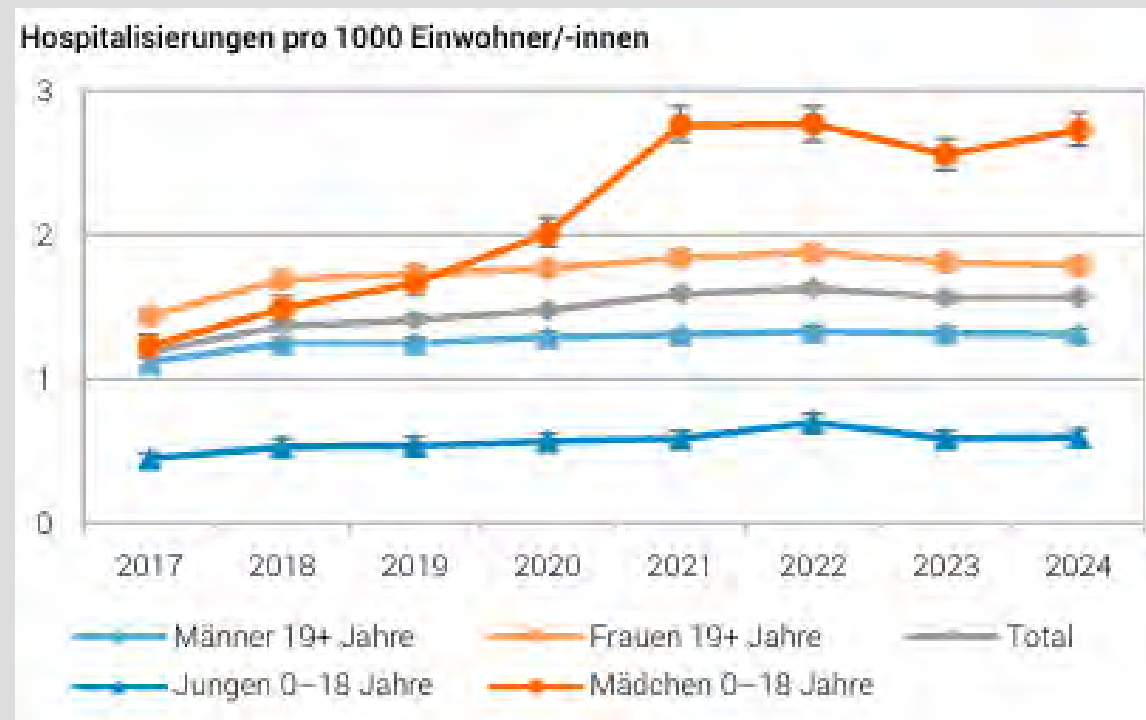
# Mental Health : Trends & Future Outlook (NIHCM, 2020)





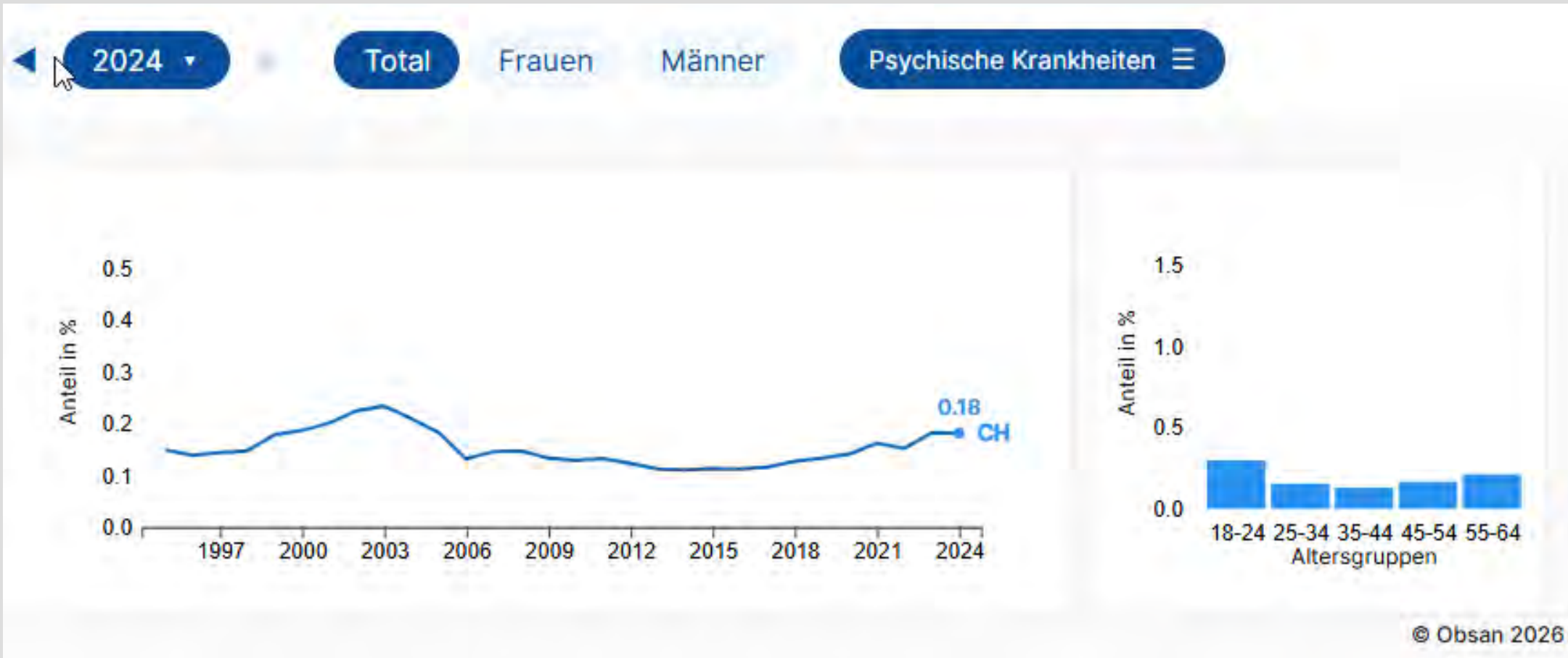
(Mc Gorry et al., 2024)

# Santé mentale (OBSAN 02/26)



Schuler, D., Tuch, A. & Sturny, I. (2026). Santé mentale. Chiffres clés 2024 (Bulletin Obsan 02/26). Neuchâtel : Observatoire suisse de la santé.

# Nouvelles rentes AI pour cause de maladies psychiques (OBSAN 2026)




RESEARCH ARTICLE

Open Access

# Mind the treatment gap: the prevalence of common mental disorder symptoms, risky substance use and service utilization among young Swiss adults



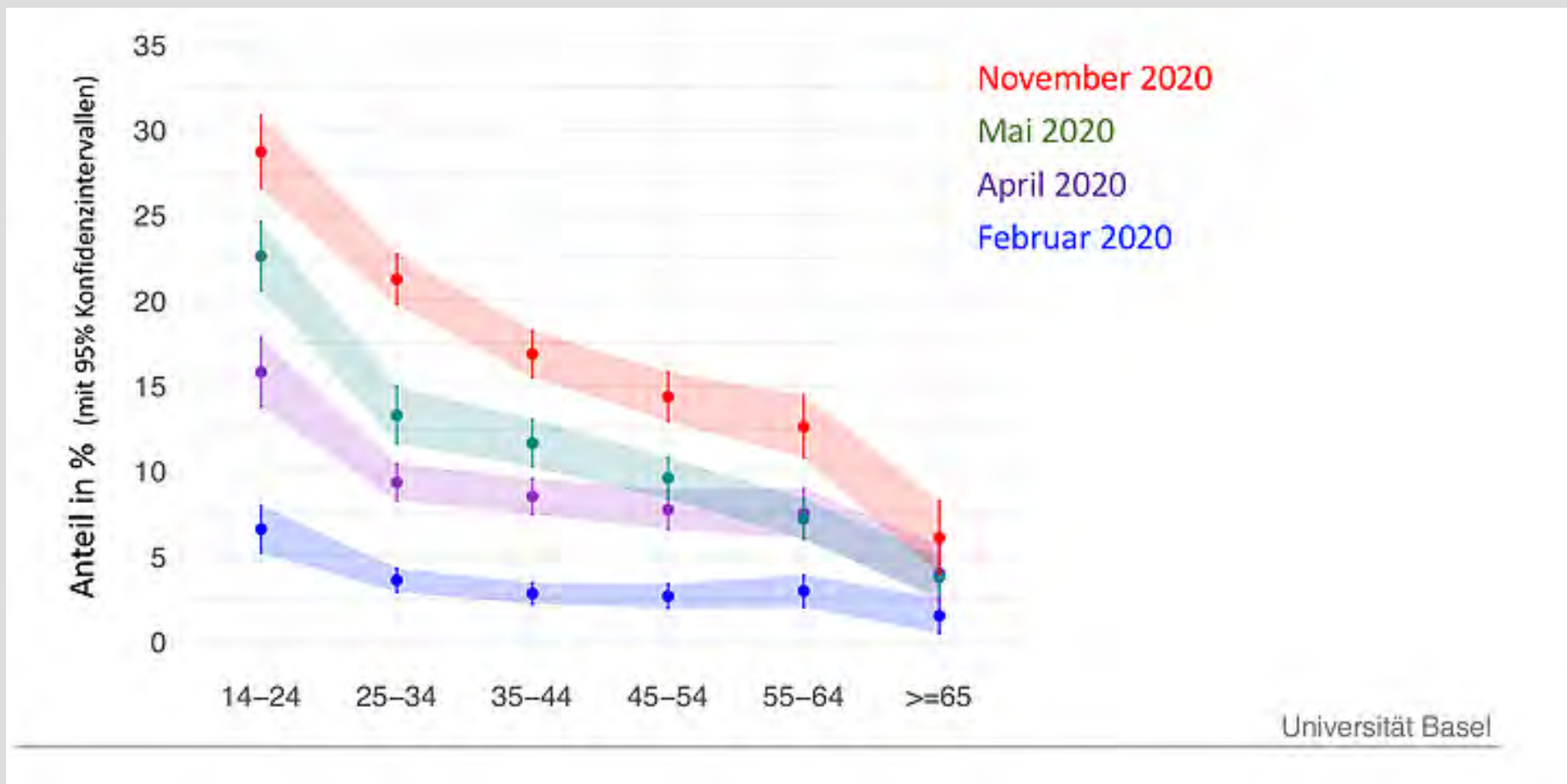
Laura Werlen<sup>1,2,3</sup>, Milo A. Puhon<sup>3</sup>, Markus A. Landolt<sup>4,5</sup> and Meichun Mohler-Kuo<sup>1,2\*</sup> 

Anxiety, depression, or ADHD	38.0% (34.8–41.1)	Anxiety, depression, or ADHD	16.8% (14.5–19.2)
------------------------------	----------------------	------------------------------	----------------------

# La jeunesse face à une multicroise ?



# Part des personnes présentant des symptômes dépressifs sévères



[www.coronastress.ch](http://www.coronastress.ch), consulté le 4 octobre 2022

INTERVIEW

# Die Pandemie belastet Junge stark: «Sie sind sehr verzweifelt», sagt der Chefpsychologe des Kinderspitals

Das Kinderspital Zürich stellt einen starken Anstieg bei Essstörungen und Suizidversuchen fest. «Wir laufen am Limit», sagt Chefpsychologe Markus Landolt im Interview.

---

René Donzé

10.04.2021, 21.45 Uhr



Hören



Merken



Drucken



Teilen

# Facteurs de stress actuels

- Adverse Childhood Experiences (ACEs)
- Influence omniprésente des réseaux sociaux
- Pauvreté et incertitudes économiques
- Changement climatique (et les craintes qui y sont liées)
- Suites de la pandémie de COVID-19
- Conflits et guerres persistants

(van Amelsvoort et al., 2026)

# Résumé



- L'enfance et l'adolescence jouent un rôle central pour la santé mentale tout au long de la vie
- Les interventions précoces ont des effets durables
- Les pressions sont élevées actuellement