

Objectif jeunes

Impacts des programmes de remobilisation sur la santé mentale des jeunes

Assemblée plénière de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux des affaires sociales
(CDAS)
29 mai 2026

Thierry Apothéloz
Président du Conseil d'Etat
Chargé du département de la cohésion sociale (DCS)



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

Département de la cohésion sociale
Présidence

Quelques caractéristiques des jeunes à l'aide sociale à Genève

Nombre de jeunes adultes à l'aide sociale

- Le nombre de jeunes adultes titulaire d'un dossier d'aide sociale a fortement augmenté dans notre canton depuis 2021.
- Leur nombre s'élevait à 2921 en 2025.

Déficit de formation

- Taux de décrochage scolaire élevé
- **74 %** des jeunes adultes (18-25 ans) à l'aide sociale n'ont aucune certification, soit **2160 jeunes**

Problèmes de santé mentale

- Un nombre important de jeunes à l'aide sociale font face à des problèmes de santé mentale, plus de **20%** d'entre eux selon une estimation du terrain
- **6%** ont formulé une demande AI

Le programme Objectif jeunes

- Vise à remobiliser les jeunes en rupture de formation, à risque d'aide sociale ou déjà à l'aide sociale
- S'appuie sur des activités porteuses de sens et de motivation pour les jeunes, servant **d'accroche**



➔ **Se projeter dans l'avenir,
élaborer un projet personnel, de formation, et d'emploi**

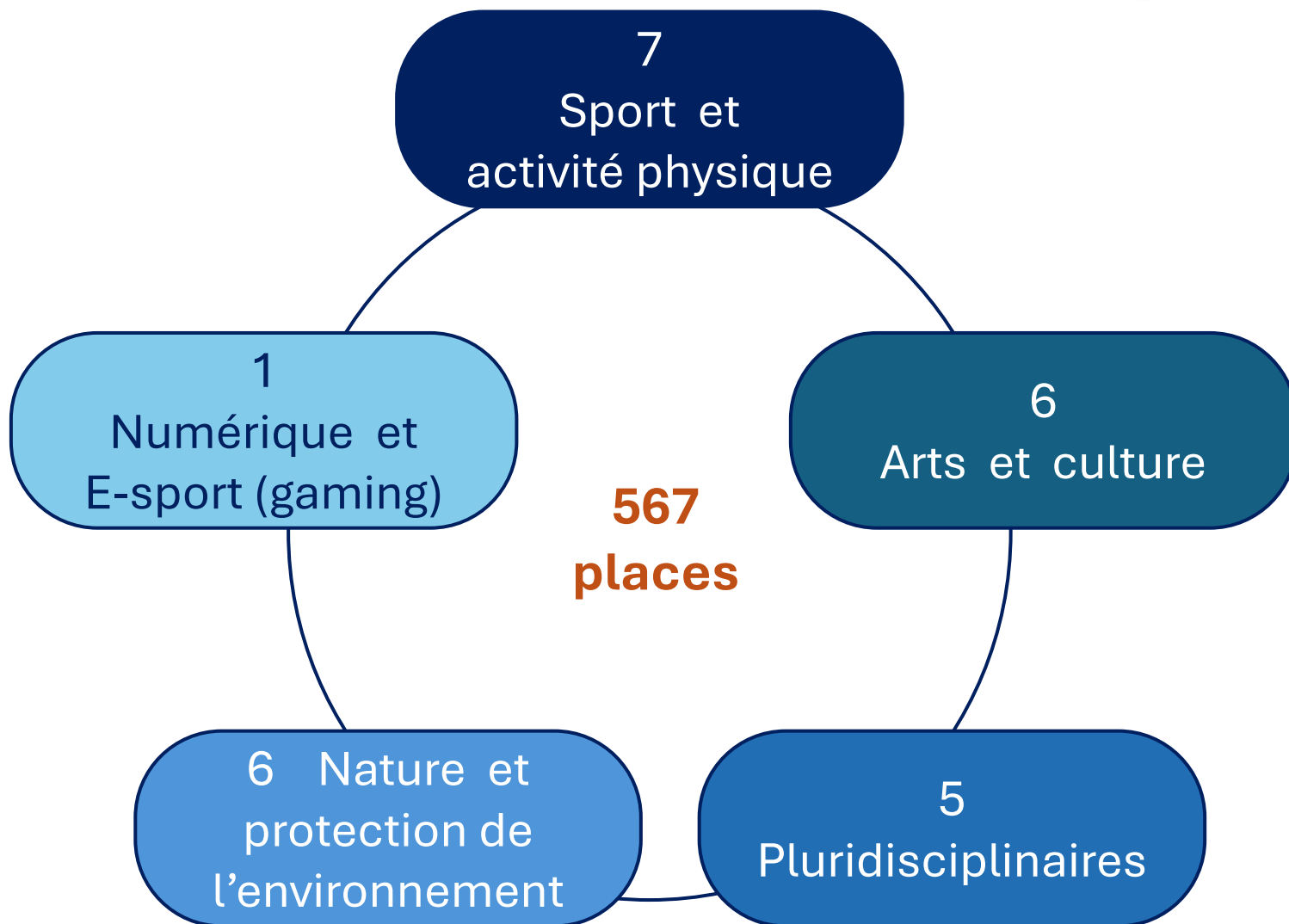
Reprise d'un
rythme

Amélioration de
l'image de soi

Motivation

Confiance en soi

25 programmes de remobilisation



- Accompagnement "holistique" et personnalisé visant un projet de vie et de formation
- Tenir compte des besoins et intérêts spécifiques de chaque jeune
- Accompagnement individuel ou interventions collectives avec une psychologue, selon les programmes
- Travail collaboratif avec le réseau

Descriptifs et inscriptions : objectifjeunes.ge.ch

Résultats d'Objectif jeunes

Indicateurs	2022-2023	2023-2024	2024-2025	Totaux - moyennes
Nombre de jeunes inscrit·e·s	357	486	704	1547
Nombre de demandes refusées par manque de place	Pas de données	75	53	128
Nombre de demandes refusées pour d'autres raisons (profils, santé), etc.)	Pas de données	23	53	101
Nombre de jeunes ayant terminé un programme	202	254	364	840
% de jeunes ayant (ré)activés leur réseau (soins, assurances, suivi social)	77%	46%	47%	57,3%
% d'évolution positive de la situation globale des jeunes	84 %	89 %	74 %	82,3%
Nombre et taux de jeunes ayant terminé par une insertion positive (entrée en formation, signature d'un contrat de travail, d'apprentissage ou de pré-apprentissage)	87 jeunes 43%	154 jeunes 61%	233 jeunes 64%	474 jeunes 58%

Près de **40 %** des jeunes ne proviennent d'aucun dispositif social ni de formation:

- ⇒ Bouche-à-oreille
- ⇒ Réseau associatif
- ⇒ Amis, parents
- ⇒ Etc.

Profils des jeunes

Les programmes de remobilisation d'Objectif jeunes sont particulièrement adaptés pour des jeunes confrontés :

- au **décrochage scolaire** / rupture de formation
- aux **troubles anxieux, phobie sociale**, retrait social
- à la **perte de l'estime de soi**
- au **harcèlement** ou à l'**exclusion**
- à des parcours marqués par des **échecs répétés** dans les dispositifs classiques
- à des **profils neuroatypiques** : trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H), haut potentiel intellectuel (HPI), trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Impacts sur les habiletés personnelles, sociales et motivationnelles des jeunes

Les programmes de remobilisation d'Objectif jeunes agissent favorablement sur la santé mentale des jeunes sur plusieurs niveaux.

- **Habiletés personnelles** : gestion du stress et des émotions, estime de soi, confiance en soi, autonomie
- **Habiletés sociales** : affirmation de soi, communication, confiance en autrui et collaboration
- **Habiletés motivationnelles** : fixation et réalisation d'objectifs

Les concepts psychologiques sont intégrés aux activités proposées afin de se distancer d'une approche thérapeutique stricte et de ne pas braquer les jeunes.

[\(vidéo de présentation du programme Move Impact à disposition sur la page internet : objectifjeunes.ge.ch\)](http://objectifjeunes.ge.ch)

Retrouver rythme et repères

Les jeunes en rupture de formation inscrits dans les programmes de remobilisation arrivent souvent avec **une perte de repères**, un **isolement** et une **fatigue psychique importante**.

Très rapidement, de premières évolutions apparaissent : **curiosité**, **participation**, **respect du cadre**.

Au fil des semaines :

- Reprise progressive d'un **rythme régulier**
 - Meilleures **organisation du quotidien**
 - **Initiatives personnelles**
 - Capacité à **s'inscrire dans un cadre collectif**
- Ces éléments constituent des marqueurs concrets d'une **remobilisation psychique en cours**.

Développement de la confiance et de la socialisation

Les jeunes souvent en retrait ou en méfiance, évoluent vers :

- des **interaction plus fluides avec les pairs**
- des **comportements de coopération**
- une **capacité à recevoir du feedback et à s'ajuster**
- une **valorisation dans le groupe**

Progressivement, ils retrouvent

une **image d'eux-mêmes plus positive, reprennent confiance, osent s'exprimer et prendre des décisions et se perçoivent enfin comme «capables».**

Témoignage d'une thérapeute

« (...) Le programme de remobilisation a permis à ma patiente de progresser là où la psychothérapie individuelle semblait avoir atteint ses limites. (...) En tant que professionnelle, je vois le programme comme un complément essentiel à la prise en charge thérapeutique classique. Il offre une approche plus douce et moins confrontante, tout en permettant une expression émotionnelle enrichissante.

Pour ma patiente, cela a été un véritable tremplin : elle a retrouvé confiance en elle et a appris à mieux se connaître. Ce projet a été crucial pour elle, non seulement pour l'aider à s'affirmer dans la vie quotidienne, mais aussi pour la préparer à envisager un avenir plus serein. »

Merci de votre attention



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

Département de la cohésion sociale
Présidence

POST TENEBRAS LUX