

Le système de soins actuel a-t-il atteint ses limites ?



Dr Stephan Kupferschmid, MHA

Médecin-chef du PZJE (Centre de psychiatrie pour jeunes adultes de Thoune)

Membre de la direction

Clinique privée de Meiringen
www.privatklinik-meiringen.ch

Sommaire

- La vision systémique de la santé psychique
- Nouveau regard et tendances actuelles ; progrès dans la déstigmatisation
- Exemples de « bonnes pratiques » et perspectives

Contexte

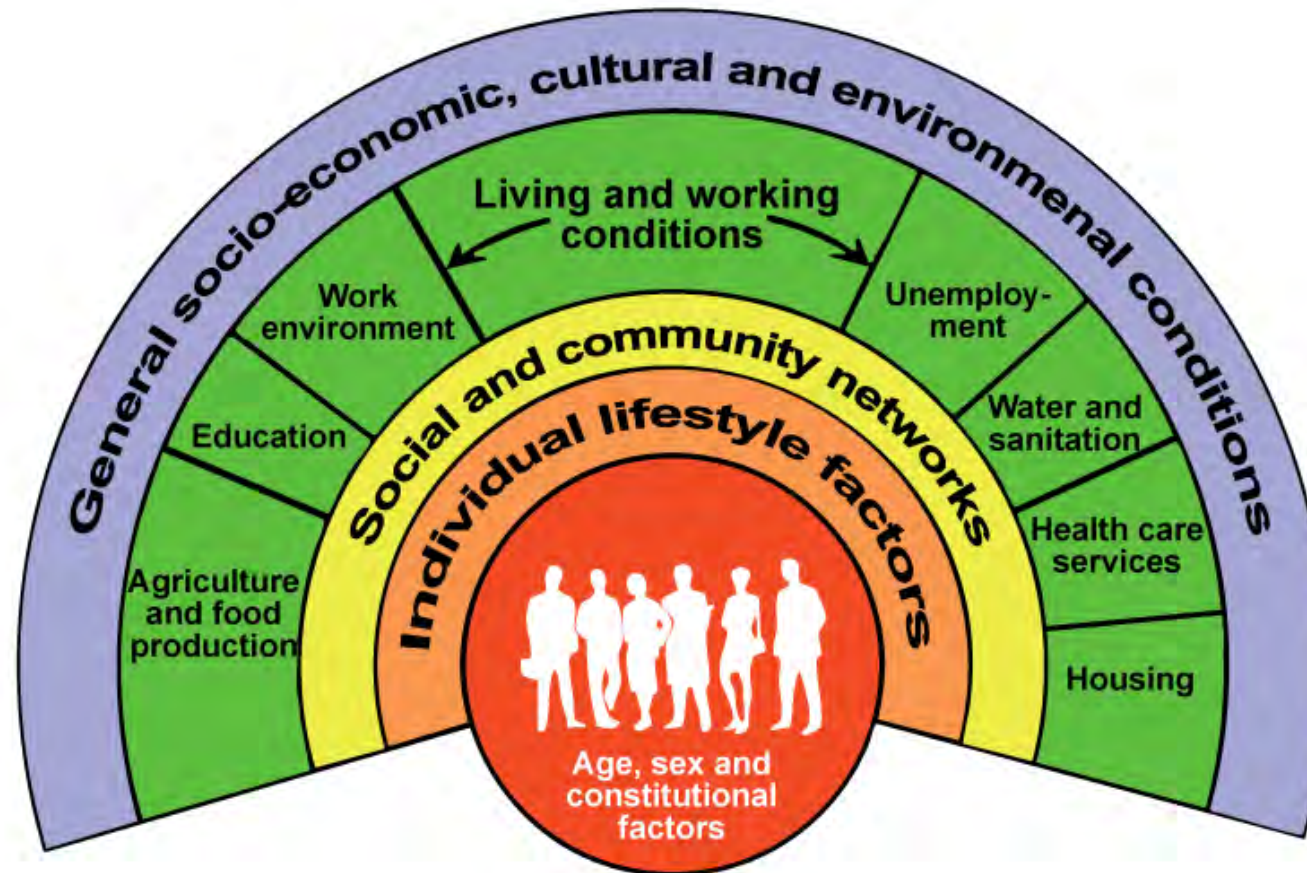
Les problèmes de santé psychique représentent **35 % de la charge économique mondiale** liée aux maladies non transmissibles, dépassant ainsi l'impact du cancer, du diabète ou des maladies cardiaques.

En Europe, le coût total des maladies psychiques est évalué à plus de **4 % du PIB** (estimation prudente).

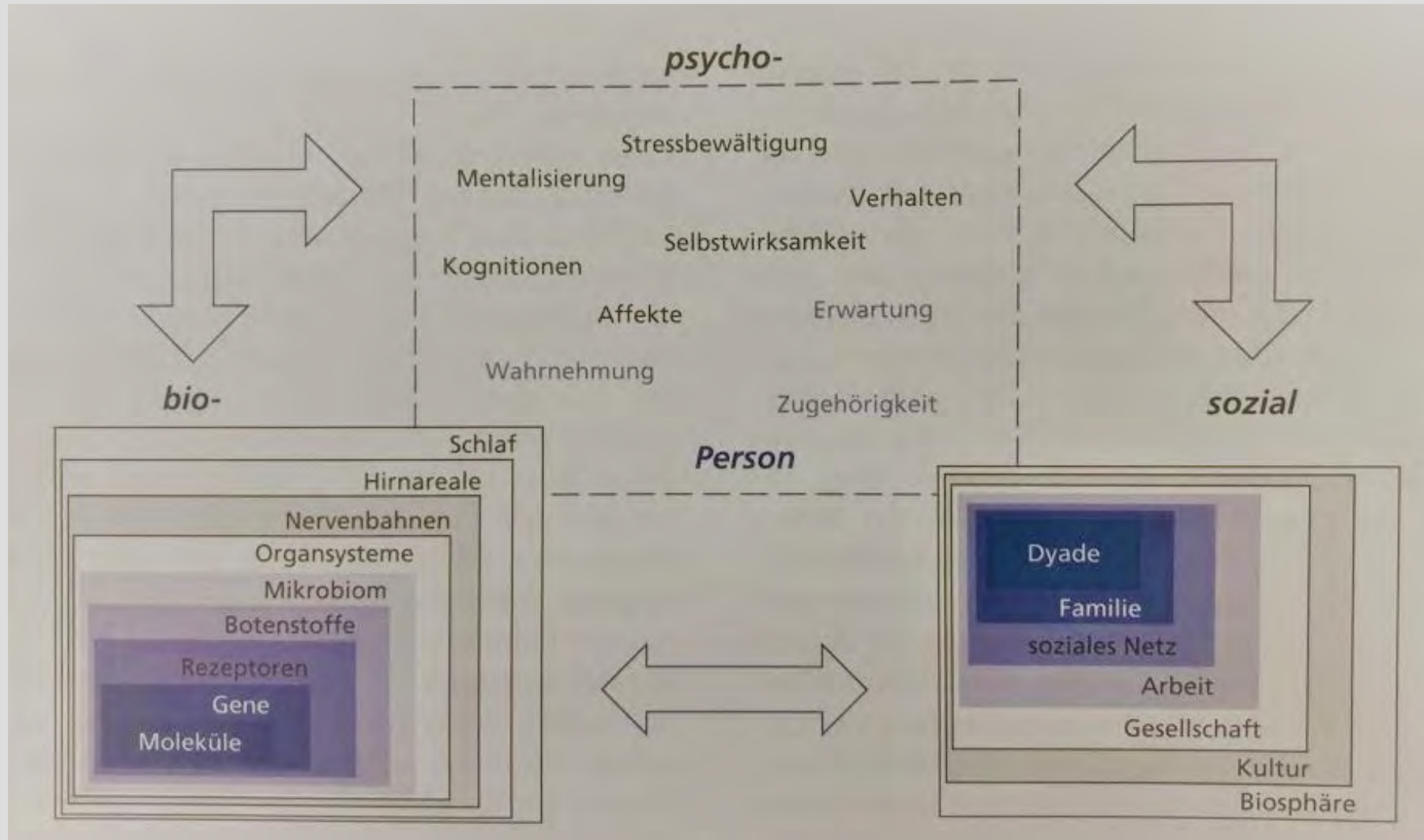
Chez les jeunes, en particulier chez les filles, la prévalence des maladies psychiques a fortement augmenté ces dernières années.

Les conséquences sont profondes et ont un **impact négatif sur le développement social, la qualité de vie, l'éducation, les revenus** ainsi que la santé psychique et physique future des jeunes.

Déterminants de la santé



Modèle biopsychosocial



(Egle et al., 2020)

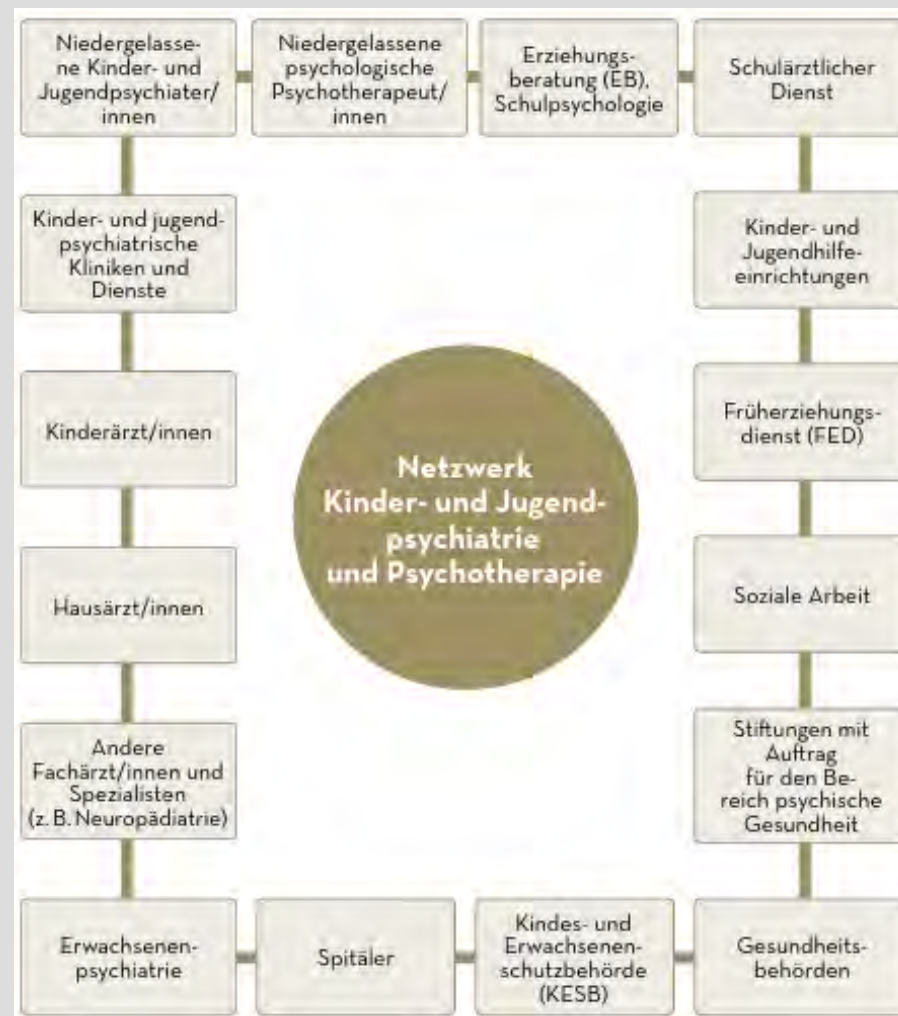
Domaines d'action

- *No health without mental health*
- Renforcement des compétences en matière de santé (Health Literacy) au sein de la population et chez les professionnels
- Ancrage dans le quotidien des personnes concernées

Point de vue de la psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (I)

- Augmentation de la demande
- Pénurie de personnel qualifié
- Financement, en particulier pour les soins ambulatoires et intermédiaires (l'EFAS comme solution ?)
- Monitorage de la santé et recherche insuffisants
- Prévention insuffisante

Point de vue de la psychiatrie et psychothérapie de l'enfant et de l'adolescent (II)




(Keller & Cosentino, 2025)

Exemple pratique I

 Kinder- &
Jugendpsychiatrie

 Psychiatrische Dienste
Thurgau

Über uns 

Informationen für
Stelleninteressierte 

Zentrum für Abklärung und
Kurztherapie (ZAK)

Ambulant/Aufsuchende
Krisenintervention (AKIT)

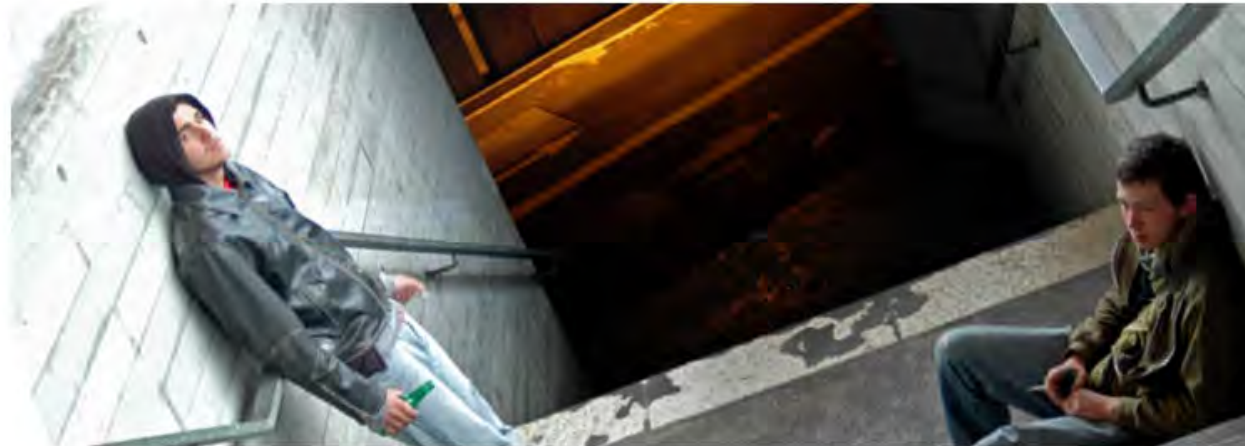
Ambulant 

Aufsuchend 

Ambulante
Familientherapie/Hometreatment

Multisystemische Therapie (MST)

Multisystemische Therapie (MST)



Die multisystemische Therapie (MST) ist ein Angebot für Jugendliche mit Störungen des Sozialverhaltens im Alter von 12 bis 17 Jahren.

Mittels intensiver aufsuchender Therapie werden Jugendliche in ihrem häuslichen Umfeld unter Einbezug ihrer Familie, der Schule oder des Lehrbetriebs und des gesamten sozialen Umfeldes (Nachbarn, Freunde) nach den Grundsätzen des lizenzierten MST-Konzepts behandelt.

MST hat sich in zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen als hoch effektive und effiziente Therapieform für Jugendliche mit Störungen des Sozialverhaltens erwiesen.

Exemple pratique II

schlupfhuus

Wir wachsen

Jugendliche

Eltern und Angehörige

Wir sind für dich da



Exemple pratique III



UPK Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel

Q Privatversicherte Zuweisende Angehörige

Erwachsene **Kinder und Jugendliche** Lehre und Forschung Über uns

Startseite > Kinder und Jugendliche > Unsere Angebote > Kinder und Jugendliche ambulant > Liaison

Unsere Angebote

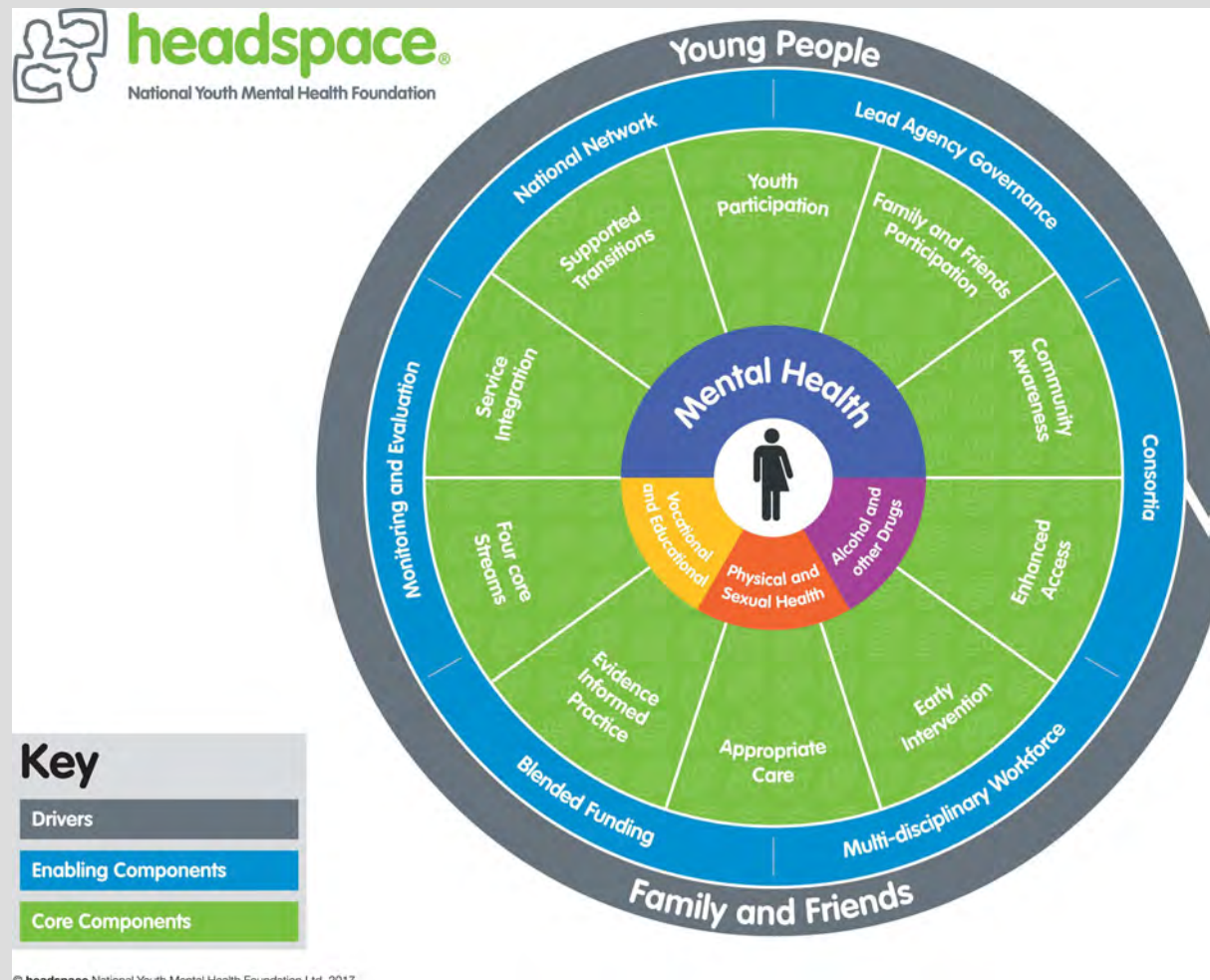
Kinder und Jugendliche ambulant

- Allgemeine Sprechstunde
- Spezialsprechstunden
- Gruppentherapie
- Fachstelle Autismus
- Liaison**
- Multisystemische Therapie (MST)

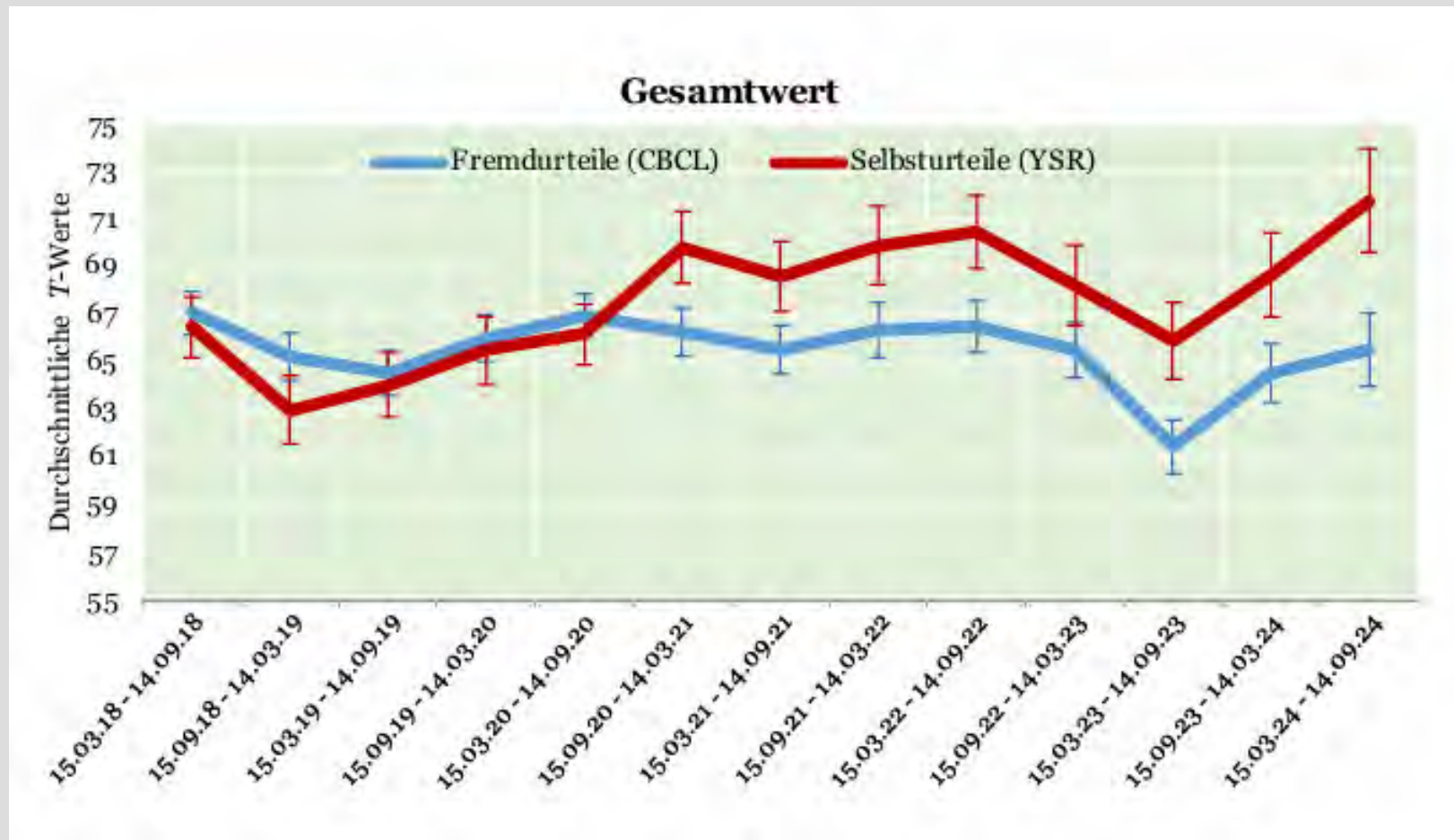
Liaisondienste

Die Liaisondienste der Klinik für Kinder und Jugendliche beruhen auf dem Prinzip einer engen interdisziplinär ausgerichteten Zusammenarbeit mit pädagogischen Institutionen. Sie ermöglicht vielen Kindern und Jugendlichen, ergänzend zu den Angeboten der jeweiligen Einrichtung, eine angemessene psychiatrische Versorgung und psychiatrisch-psychologische Diagnostik.

Perspectives : Headspace Center, Australie



Un nouveau regard






OLYMPIA

"Dämonen im Kopf" - Simone Biles und die mentale Gesundheit im Spitzensport

STAND: 31.7.2021, 10:52 UHR



 GEWITTERIMKOPFYT

 GEWITTERIMKOPFYT

JANZETT98

TIML1302



Gewitter im Kopf - Leben mit Tourette

2,22 Mio. Abonnenten

ÜBERSICHT

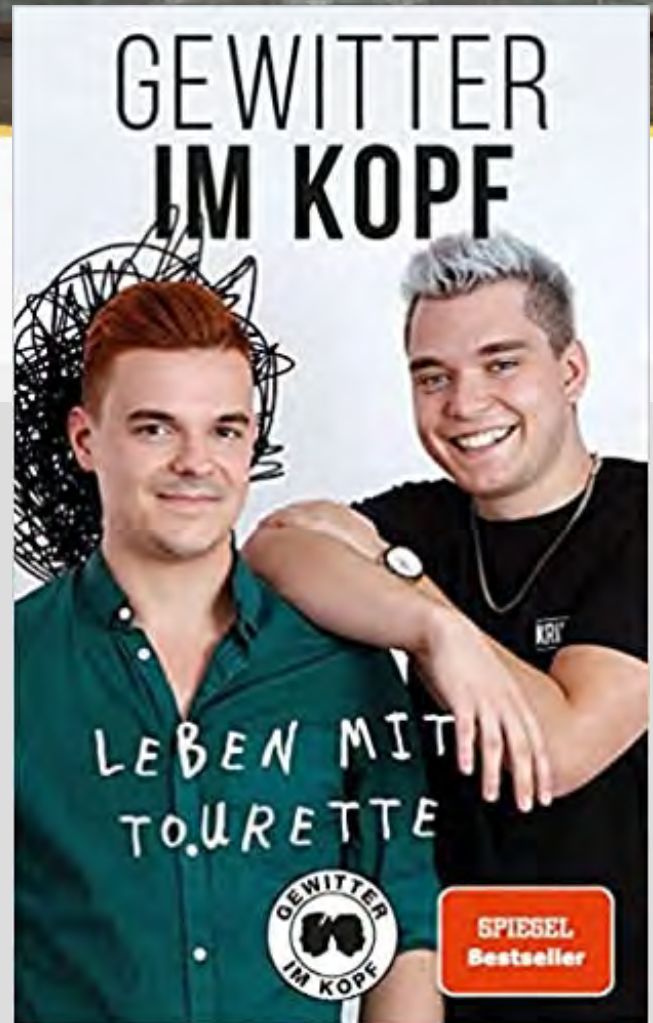
VIDEOS


PLAYLISTS

COMMUNITY

KANÄLE

KANALINFO



 Instagram

THE SWISS
LEADING
HOSPITALS

Best in class.

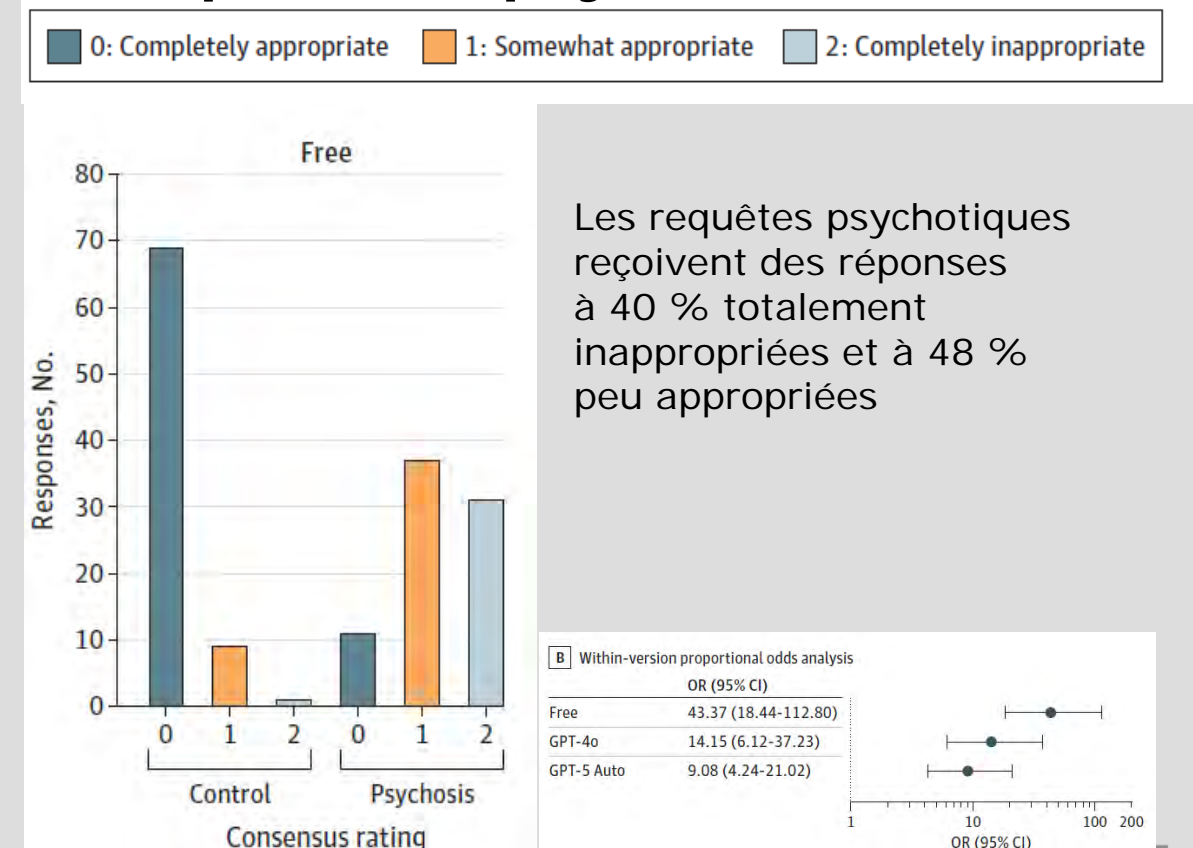
L'IA générative peut-elle aider ?

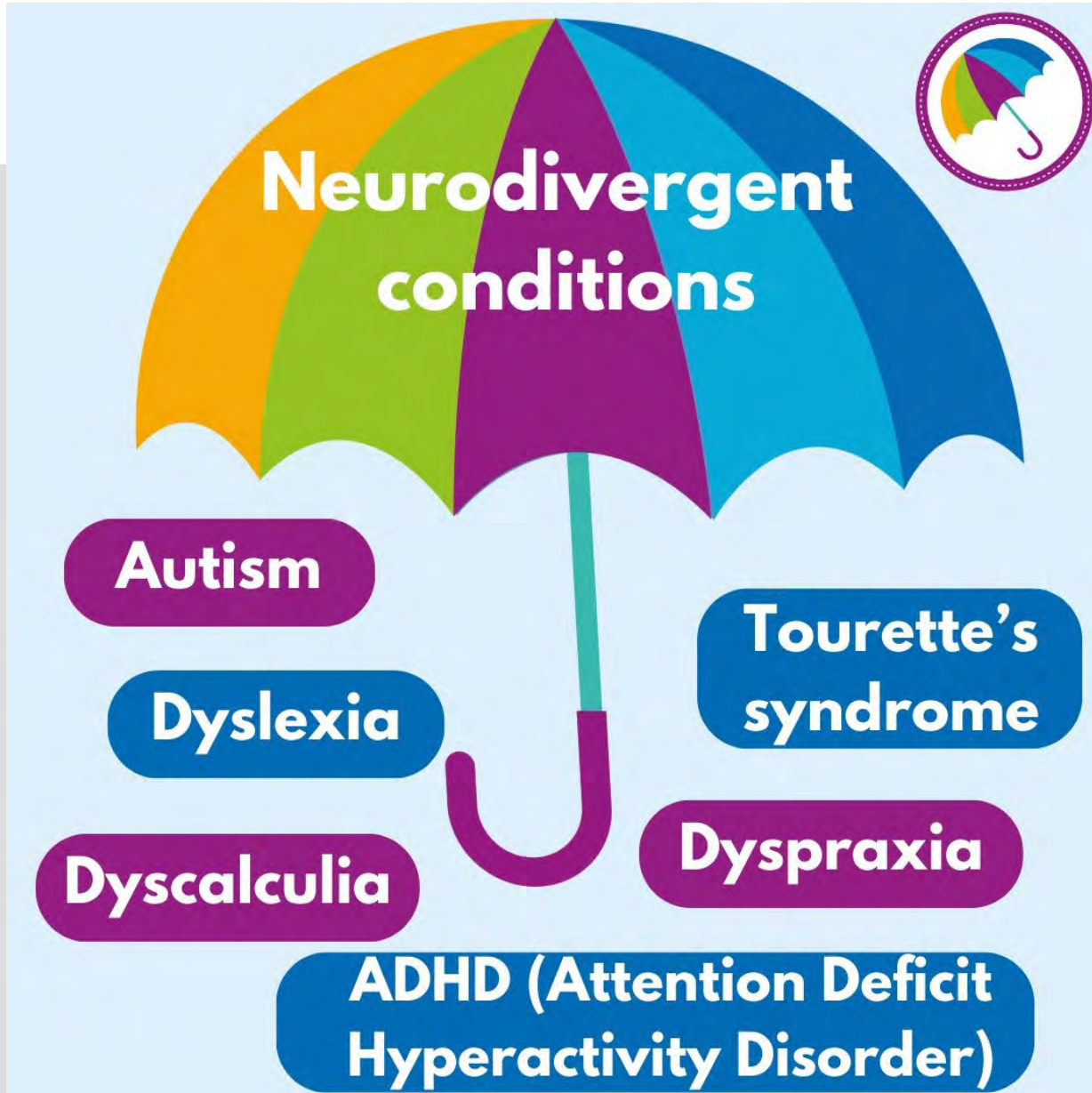
22 % des 18-21 ans
consultent des chatbots
en cas de problèmes psychiques

65 % au moins une fois par mois

95 % ont trouvé cela utile

Les chatbots sont totalement inadaptés aux psychoses







Popstar Nina Chuba

**»Therapie sollte kein
Makel sein. Für mich
zeigt das eher Stärke
und Selbstreflexion«**

ta Pedersen / dpa

ADHS-Konferenz

Bundeshaus | Bern



Wir sind begeistert
von der gestrigen
ADHS-Konferenz

– alle die dabei waren, schweben noch ein
bisschen auf Wolke 7.



Résumé



- *No health without mental health*
- Progrès en matière de déstigmatisation
- Difficultés en matière de financement, de disponibilité et de pénurie de personnel qualifié
- Du cloisonnement au réseau